

UG/1-Sem/G/19

2019

PHYSICAL EDUCATION

(General)

Paper : DC - 1 / GE - 1

[CBCS]

Full Marks : 25

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

Group - A

Answer any two questions.

5×2=10

1. Define Physical Education. Write the objectives of Physical Education on modern concept. 2+3=5
2. Discuss the role of Games and Sports in National and International Integrations. 5
3. Discuss the development of Physical Education and Sports in India on Pre-Independence period. 5

P.T.O.

(2)

4. Write short note on Modern Olympic Games. 5
5. Define Yoga. How and why Yoga is so relevant today? Explain. 2+3=5

Group - B

Answer any *three* questions. 5×3=15

6. What is the importance of Physical Education in modern society? 3
7. What do you mean by Yoga according to Swami Vivekananda? 3
8. Define Physiological age. 3
9. Write any three differences between growth and development. 3
10. Explain the Motto of Modern Olympic Games. 3
11. Write short note on the Arjun Award. 3
12. Write the types of Yoga. 3
13. Explain the main function on Ancient Olympic Games. 3

(3)

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $৫ \times ২ = ১০$

- ১। শারীর শিক্ষা কাকে বলে? আধুনিক ধারণায় শারীর শিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি লেখ। $২+৩=৫$
- ২। জাতীয় ও আন্তর্জাতিক সংহতির ক্ষেত্রে শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলার ভূমিকা ব্যাখ্যা কর। ৫
- ৩। স্বাধীনতার পূর্ববর্তী সময়কালে ভারতীয় খেলাধুলা এবং শারীর শিক্ষার উন্নতির ব্যাখ্যা কর। ৫
- ৪। আধুনিক অলিম্পিক গেমস সম্বন্ধে টীকা লেখ। ৫
- ৫। যোগের সংজ্ঞা দাও। কিভাবে এবং কেন যোগ ব্যায়াম আজ এত প্রাসঙ্গিক? ব্যাখ্যা কর। $২+৩=৫$

বিভাগ - খ

যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $৫ \times ৩ = ১৫$

- ৬। আধুনিক সমাজে শারীর শিক্ষার গুরুত্ব কতটা? ৩
- ৭। স্বামী বিবেকানন্দের মতানুসারে যোগ বলতে কি বোঝ? ৩
- ৮। শারীরবৃত্তীয় বয়স নির্ধারণ কর। ৩
- ৯। বৃদ্ধি ও বিকাশের যে কোন তিনটি পার্থক্য লেখ। ৩

P.T.O.

(4)

- ১০। আধুনিক অলিম্পিকের উদ্দেশ্য বর্ণনা কর। ৩
- ১১। অর্জুন পুরস্কার সম্বন্ধে একটি ছোট টীকা লেখ। ৩
- ১২। যোগের শ্রেণী বিভাগ কর। ৩
- ১৩। প্রাচীন অলিম্পিক গেমসের প্রধান অনুষ্ঠানসূচী ব্যাখ্যা কর। ৩

